



Mazowiecki Kurator Oświaty
Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

Warszawa, dn. 02 kwietnia 2026 r.

RED.535.1.2026.DNR

**Dyrektorzy
przedszkoli, szkół
i placówek oświatowych
województwa mazowieckiego**

dotyczy: działań promocyjnych związanych z kampanią społeczną „Widzę Cię!, Słyszę Cię!”.

Szanowni Państwo Dyrektorzy,

z przyjemnością informuję, że Mazowiecki Kurator Oświaty niezmiennie aktywnie włącza się w działania kampanii społecznej pn. „Widzę Cię!, Słyszę Cię!”.

Założeniem kampanii jest zwrócenie uwagi na istotny problem współczesnych rodziców – phubbing rodzicielski, czyli ignorowanie dziecka poprzez nadmierne korzystanie z telefonu komórkowego w jego obecności. Główną grupą docelową są rodzice, których sposób korzystania z urządzeń elektronicznych ma bezpośredni wpływ na rozwój oraz funkcjonowanie dzieci i młodzieży.

Przekazuję na Państwa ręce list partnerów kampanii, wyrażając nadzieję, że wspólnie uda nam się zaangażować środowisko szkolne w tę jakże ważną inicjatywę.

Liczę na współpracę oraz zachęcam do rozpowszechniania informacji o kampanii, również za pośrednictwem dostępnych kanałów komunikacji np. dziennik elektroniczny czy w szkolnych mediach społecznościowych, a także do aktywnego udziału w działaniach promocyjnych.

Poniżej przekazuję linki do materiałów związanych z kampanią:

- Poradnik dla rodziców:
[Poradnik - Phubbing pod lupą. - Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej](#)
- Filmy promocyjne:
[Filmy - Widzę Cię! Słyszę Cię! - Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej](#)
- Materiały edukacyjno-informacyjne:
[Materiały do pobrania - Widzę Cię!, Słyszę Cię! - Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej](#)
- Nagranie z konferencji w dniu 27.11.2025 r.:
[Nagranie z konferencji - Widzę Cię! Słyszę Cię! - Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej](#)

Wierzę, że dzięki wspólnym działaniom możemy realnie wpłynąć na poprawę jakości relacji rodzinnych oraz wesprzeć dzieci i młodzież w budowaniu zdrowych więzi opartych na uwadze i obecności.

Sprawę prowadzi: Dominika Nadrowska - Rogala, tel. 22 551 24 00 wew. 6108
e-mail: red@kuratorium.waw.pl.

Łączę wyrazy szacunku

Mazowiecki Kurator Oświaty

/-/

Wioletta Krzyżanowska