



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Siedlcach

OZiPZ.966.1.30.2025
Siedlce, 2025-12-31

**Dyrektorzy Szkół Podstawowych, Przedszkoli i Żłobków
miasta Siedlce i powiatu siedleckiego
wg wykazu**

Szanowni Państwo,

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Siedlcach informuje, że w związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną w zakresie infekcji sezonowych, w tym grypy, oraz na podstawie Komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 23 grudnia 2025 r. zaleca się wzmożenie działań profilaktycznych w placówkach oświatowo- wychowawczych.

Obserwowany jest utrzymujący się wzrost zachorowań na grypę, przy czym największą aktywność wykazuje nowy wariant K wirusa grypy typu A (H3N2). Najwyższa zachorowalność dotyczy dzieci do 14. roku życia, jednak odnotowuje się również wzrost zachorowań wśród osób dorosłych.

Nowy wariant wirusa jest mutantem, co oznacza brak pamięci immunologicznej w populacji, w związku z czym wiele osób po kontakcie z wirusem ulega zakażeniu. Szczepionka przygotowana na sezon 2025/ 2026 jest skuteczna wobec tego wariantu.

W związku z przewidywanym w najbliższych tygodniach szczytowym okresem zachorowań na grypę zaleca się podjęcie dodatkowych działań profilaktycznych:

1. Wdrożenie niefarmakologicznych działań zapobiegających transmisji zakażeń,
w szczególności:

- zwiększenie higieny rąk- częste i prawidłowe mycie oraz dezynfekcja rąk,
- przestrzeganie zasad higieny kaszlu i kichania,
- regularne wietrzenie pomieszczeń,
- ograniczenie przebywania w placówkach dzieci i pracowników z objawami infekcji,
- pozostawianie w izolacji domowej osób chorych przez okres 5-7 dni,
- dostosowanie organizacji zajęć oraz wydarzeń szkolnych do aktualnej sytuacji epidemiologicznej.

2. Wzmożenie działań informacyjnych dotyczących szczepień przeciw grypie,
w szczególności wśród:

- rodziców i opiekunów,
- kadry pedagogicznej oraz pozostałych pracowników placówek.

Celem powyższych działań jest ograniczenie transmisji wirusów oraz zapewnienie bezpieczeństwa zdrowotnego dzieci, uczniów i personelu.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Siedlcach
ul. Księcia Józefa Poniatowskiego 31 | 08-110 Siedlce
+48 25 644 20 40
sekretariat.psse.siedlce@sanepid.gov.pl
adres e-Doręczeń: AE:PL-14097-14217-UHTAE-30

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Siedlcach, zwraca się z uprzejmą prośbą o stosowanie wskazanych zaleceń oraz przekazanie niniejszej informacji pracownikom placówek oraz rodzicom i opiekunom dzieci.

Z wyrazami szacunku

Joanna Like

Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny w Siedlcach
/dokument podpisany elektronicznie/

Otrzymują:

1. Dyrektorzy Szkół Podstawowych, Przedszkoli i Żłobków m. Siedlce i powiatu siedleckiego- wg wykazu
2. aa

Sprawę prowadzi:

Marzena Oknińska- Kierownik

Sekcja Oświaty zdrowotnej i Promocji Zdrowia

tel. 25 633 40 55